

▸ Ergo-spirometrie

1. Doel van het onderzoek

Deze test wordt onder andere gebruikt voor het beoordelen van de inspanningscapaciteit. Zo kan een revalidatieprogramma op maat van de fysieke conditie van iedere patiënt afzonderlijk worden opgesteld en/of aangepast.

2. Voorbereiding

Gemakkelijke kleding, zoals sportkleding is aan te bevelen. U mag al uw medicatie gewoon doornemen tenzij uw arts iets anders heeft afgesproken met u. Gedurende 2 uur voor de inspanningsproef kunt u beter geen uitgebreide maaltijd gebruiken of zware inspanningen verrichten. Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan de test begint.

3. Dag van het onderzoek

- Trek gemakkelijke kledij aan en breng eventueel iets mee om te drinken na de test.
- Breng uw elektronische identiteitskaart en aanvraag van uw behandelende arts mee.
- Schrijf u een half uur voor het afgesproken uur in aan de inschrijvingskiosk, rechts naast de infobalie als u het ziekenhuis binnenkomt.
- Na de inschrijving gaat u naar **wachtzaal 10** op de eerste verdieping (polikliniek).
- Begeleiders kunnen tijdens het onderzoek in de wachtzaal wachten.
- Duur van het onderzoek: **45 minuten**.

4. Uitvoering van het onderzoek

- De verpleegkundige zal u vragen het bovenlichaam vrij te maken. U wordt voor de test gewogen en gemeten. We nemen uw bloeddruk en een electrocardiogram in rust, op de onderzoekstafel.
- U neemt plaats op de fiets. U krijgt een bloeddrukmeter rond uw arm bevestigd voor metingen tijdens de inspanning. Op de borst en rug worden zuigelektroden aangebracht die uw hartritme continu zullen volgen.
- U krijgt nu een masker over uw mond en neus. Het masker heeft een opening die groter is dan uw luchtpijp en vormt geen enkele belemmering voor de ademhaling.
- Op dit masker wordt een meetinstrument geplaatst dat verbonden is met de computer. U ademt via het masker in en uit en ademt

gewone kamerlucht in. De computer meet de opname van zuurstof en de afgifte van koolzuurgas door de longen.

- Voor u start met fietsen wordt de longcapaciteit gemeten. Het is mogelijk dat dit meerdere keren moet gebeuren tot er een goed resultaat bekomen wordt.
- U mag nu fietsen tegen een constante snelheid, de belasting wordt elke minuut opgevoerd. Tijdens het fietsen vragen wij u niet te spreken want dit beïnvloedt de fietswaarden.
- De verpleegkundige spreekt met u enkele tekens af om te communiceren en zal regelmatig iets vragen waar u ja of nee op kunt knikken.
- Om een zo goed mogelijk beeld te krijgen, is het belangrijk dat u tot het uiterste gaat. De aanwezige arts en de verpleegkundige zullen u zoveel mogelijk aanmoedigen. U bepaalt zelf wanneer het maximum voor u bereikt is.
- Als de weerstand te zwaar wordt voor u, maakt u dit kenbaar aan de verpleegkundige, zij zal dan de weerstand verminderen.
- Het is wel heel belangrijk dat u blijft fietsen, vooral om een plotse verlaging van de bloeddruk te voorkomen.
- Het masker blijft nog tijdens de volledige recuperatieperiode op, want dit bevat nog nuttige informatie voor de arts.
- Bij voldoende recuperatie wordt u van alles losgekoppeld.

U mag zich oprispen en aankleden.

5. Resultaten

De aanwezige arts bespreekt na de test met u zijn bevindingen en stuurt nadien een verslag naar uw huisarts.

Hebt u vragen of opmerkingen?

Spreek de verpleegkundige van de dienst aan. Zij of hij zal u met raad en daad bijstaan.

Contactinfo

Polikliniek cardiologie

03 650 50 54



Ergo-spirometrie *informatiebrochure*

Versie / 11-2018

Auteur: policardio, V.U. Hoofdarts

AZ Klina
Augustijnslei 100
2930 Brasschaat
T +32 3 650 50 50
info@klina.be
www.azklina.be

AZ Klina
▶ voluit voor zorg

AZ Klina
▶ voluit voor zorg