

› Duo Holter

1. Doel van het onderzoek

Een duo-holter zal zowel uw hartritme als uw bloeddruk door middel van een draagbaar toestel 24 uur registreren. Uw arts vraagt dit onderzoek meestal bij vermoeden van een verhoogde bloeddruk. Zo krijgt hij een overzicht van de bloeddrukschommelingen gedurende een volledige dag en nacht. Aan de hand van deze gegevens kan de diagnose van mogelijke hypertensie worden bevestigd of verworpen. Men kan een behandeling instellen of controleren.

2. Voorbereiding

Vermijd het gebruik van vette of olieachtige crèmes of lotions ter hoogte van de borstkas en buikstreek op de dag van het onderzoek. Deze kunnen het bevestigen van de elektrodes bemoeilijken. Draag losse kleding die u gemakkelijk kunt openen of uittrekken. Een BH dragen mag.

3. Dag van het onderzoek

- Breng uw elektronische identiteitskaart en aanvraag van uw behandelend arts mee.
- Schrijf u een half uur voor het afgesproken uur in aan de inschrijvingskiosk rechts naast de infobalie als u het ziekenhuis binnenkomt.
- Na de inschrijving gaat u naar **wachtzaal 10** op de eerste verdieping (polikliniek).

4. Aanbrengen van het duo holtertoestel

1. Een verpleegkundige komt u halen in **wachtzaal 10**.
2. Er worden 5 elektrodes (zelfklevende strips) aangebracht op de huid van uw borstkas. Aan deze elektrodes worden draden vastgemaakt die verbonden zijn met een registratietoestel dat uw electrocardiogram continu registreert. Dit toestel draagt u rond uw lenden, ook 's nachts.
3. Rond de arm wordt een bloeddrukmanchet aangebracht die uw bloeddruk op regelmatige tijdstippen meet: overdag om de 30 minuten en 's nachts om het uur, van 23u tot 6 u.
4. Terwijl u het toestel draagt, mag u alle dagelijkse activiteiten uitvoeren, liefst zelfs zo normaal mogelijk. Het toestel mag niet nat worden. Douchen, een bad nemen of gaan zwemmen is dus niet mogelijk. U zult voelen dat de manchet

rond uw arm zichzelf oppompt bij de bloeddrukmeting. Als u dit voelt, moet u de arm volledig ontspannen om de meting zo goed mogelijk te laten gebeuren. Vindt het toestel de bloeddruk niet, dan pompt deze nogmaals op. De bloeddruk kan niet afgelezen worden op het toestel.

5. De verpleegkundige zal u vragen alle symptomen die u gewaar wordt te noteren op een blad dat u meekrijgt.
6. Na gecontroleerd te hebben of het toestel goed registreert, mag u zich terug aankleden en het ziekenhuis verlaten.
7. U moet zelf niets meer doen aan het toestel, noch op iets drukken.

5. Terugbrengen van het duo holtertoestel

- Breng het toestel zeker op tijd terug zodat de volgende patiënt er niet op moet wachten.
- U moet zich niet laten inschrijven aan de inschrijvingsloketten, maar neemt ineens plaats in **wachtzaal 10** op de eerste verdieping (polikliniek).
- Een verpleegkundige komt u halen, verwijdert het toestel en leest de gegevens uit.
- Uw arts zal later het resultaat bekijken, interpreteren en een verslag opmaken.
- Het verwijderen van het toestel duurt slechts enkele minuten, dan kunt u naar huis.

- Belangrijk: bij het aanbrengen en verwijderen van het duo holtertoestel is er geen arts aanwezig.
- U moet geen geld meebrengen, de rekening wordt naar huis opgestuurd. Het ziekenfonds betaalt de 24 uren bloeddrukmeting helaas niet terug, u betaalt hiervoor zelf 30 Euro (tenzij u zich in de categorie van verhoogde terugbetaling bevindt)

-

5. Resultaten

De resultaten van het onderzoek worden naar uw behandelende arts verstuurd. Hou er rekening mee dat dit 2 tot 3 weken kan duren.

Hebt u vragen of opmerkingen?

Spreek de verpleegkundige van de dienst aan. Zij of hij zal u met raad en daad bijstaan.

Contactinfo

Polikliniek cardiologie

03 650 50 54



Duo Holter *informatiebrochure*

Versie / 11-2018

Auteur: policardio, V.U. Hoofdarts

AZ Klina
Augustijnslei 100
2930 Brasschaat
T +32 3 650 50 50
info@klina.be
www.azklina.be

AZ Klina
▶ voluit voor zorg

AZ Klina
▶ voluit voor zorg