

# ▶ 24 uur holtermonitoring

## 1 Doel van het onderzoek

Bij een 24 uur holtermonitoring wordt het elektrocardiogram, door middel van een draagbaar toestel dat u mee naar huis krijgt, gevolgd gedurende 24 uur. Uw arts gebruikt dit om:

- Uw hartritme te evalueren gedurende 24 uur
- U klachten te vergelijken met uw hartritme
- De diagnose te stellen van een abnormaal hartritme
- De behandeling te bepalen van een haritmestoornis
- Een behandeling te evalueren

## 2 Voorbereiding

Vermijd het gebruik van vette of olieachtige crèmes of lotions ter hoogte van de borstkas en buikstreek op de dag van het onderzoek. Deze kunnen het bevestigen van de elektrodes bemoeilijken.

Draag losse kledij die u gemakkelijk kunt openen of uittrekken. Een BH dragen mag

## 3 Dag van het onderzoek

- Breng uw elektronische identiteitskaart en de aanvraag van de behandelende arts mee.
- Schrijf u een half uur voor het afgesproken uur in aan de inschrijvingskiosk, rechts naast de infobalie als u het ziekenhuis binnenkomt.
- Na de inschrijving gaat u naar **wachtzaal 10** op de eerste verdieping (polikliniek)

## 4 Aanbrengen van het holtertoestel

- Een verpleegkundige komt u halen in **wachtzaal 10**.
- Er worden 5 elektrodes (zelfklevende strips) aangebracht op de huid van uw borstkas. Aan deze elektrodes worden draden vastgemaakt die verbonden zijn met een registratietoestel dat uw elektrocardiogram continu registreert. Dit toestel draagt u rond uw lenden, ook 's nachts.
- Terwijl u het toestel draagt mag u alle dagelijkse activiteiten uitvoeren, liefst zo normaal mogelijk. Het toestel mag wel niet nat worden. Douchen, een bad nemen of gaan zwemmen is dus niet mogelijk.
- De verpleegkundige zal u vragen alle symptomen die u gewaar wordt te noteren op een blad dat u mee krijgt.
- Na gecontroleerd te hebben of het toestel goed registreert, mag u het ziekenhuis verlaten.
- U moet niets meer doen aan het toestel, noch op iets drukken.

## 5 Terugbrengen van het holtertoestel

- Breng het toestel zeker op het afgesproken uur terug zodat de volgende patiënt er niet op moet wachten.
- U moet zich niet inschrijven aan de inschrijvingskiosk, maar neemt ineens plaats in **wachtzaal 10** op de eerste verdieping (polikliniek).
- Een verpleegkundige komt u halen, verwijdert het toestel en leest de gegevens uit.
- Uw arts zal later het resultaat bekijken en een verslag opmaken.
- Het verwijderen van het toestel duurt slechts enkele minuten, dan kunt u naar huis.
- 
- Belangrijk: bij het aanbrengen en het verwijderen van het toestel is geen arts aanwezig.
- U moet geen geld meebrengen, de rekening wordt u later toegestuurd.

## 6 Resultaten

De resultaten van het onderzoek worden naar uw behandelende arts verstuurd. Hou er rekening mee dat dit 2 tot 3 weken kan duren.

## Hebt u vragen of opmerkingen?

Spreek de verpleegkundige van de dienst aan. Zij of hij zal u met raad en daad bijstaan.

### Contactinfo

Polikliniek cardiologie

03 650 50 54



24 uur  
holtermonitoring  
*informatiebrochure*

Versie: 12/2018

Auteur: polocardio V.U. Hoofddarts

**AZ Klina**  
Augustijnslei 100  
2930 Brasschaat  
T +32 3 650 50 50  
info@klina.be  
www.azklina.be

**AZ Klina**   
▶ voluit voor zorg

**AZ Klina**   
▶ voluit voor zorg